

Rando le long de la Semois

A- Informations générales

- Organisation pour le groupe R'm de Sns
- Date prévue – Vendredi 5 mars
- Heure de départ – 10:00 sur place
- Le temps de route au départ de Namur est d'environ 1:15
- Adresse du point de départ ...
  - localité - Sainte- Cécile – commune de Florenville
  - parking situé Rue d'Herbeumont
  - localisation exacte de l'entrée du parking - https://what3words.com/nouons.adorer.colleur
- Distance du parcours prévu – 21 à 22 Kms (environ) – trace prévue
- Prendre son pique-nique
  Arrêt pour le dîner au château des Epioux à environ 10,7 Kms du départ
  Info sur le château des Epioux (propriété du Cpas de Mons)
- La difficulté est évaluée selon l'indice d'effort IBP index – valeur de 83
  (voir complément d'explication ci-dessous)
- Remarque,
  Les bâtons seront utiles dans certains passages tant en montée(s) qu'en descente(s).
- Point de chute – établissement horeca dans le village de St-Cécile (sera précisé sur place)

B- Points de passages

- A environ 1,6 Km du départ, on passera au Point de vue du Castelain
- Ensuite, direction de la Passerelle himalayenne – longueur 185 mètres
  Suspendue à 30 mètres de hauteur par rapport à la Semois
  Bel équilibre entre prouesse architecturale et nature préservée ;-)
- Puis petit détour par le Barrage de la Vanne des Moines – altitude 280 mètres
- Et puis direction vers le point de vue du Rocher du Chat - altitude 420 mètres
  Très belle vue panoramique sur la Semois et la forêt ardennaise (par temps clair!)
- Passage par le Château des Epioux (bâtiment en ruine - propriété du Cpas de Mons)
  - arrêt pour pique-nique – le château est à environ 10,7 Kms du départ
- Lors du parcours, quelques superbes vues sur la vallée de la Semois ...

C- Photos faites lors de la reconnaissance

- voir lien - photos lors de la reconnaissance

D- Informations complémentaires

- La passerelle a été mise sur la carte OSM le 21 juin 2026 – lendemain de l'inauguration
- Elle permet de relier le GR162 au GR129

Texte proposé par Philippe

Qu'est-ce que l'indice d'effort, et comment le comprendre …
(petite explication pour ceux qui désirent comprendre l'utilité de cet indice objectif)

L'indice IBP est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire parcouru en randonnée pédestre (mais également en vélo tout terrain, en vélo de route, ou en vélo de course).

Cet indice est très utile pour connaître et pouvoir comparer de façon objective, la difficulté de différents itinéraires.
Il permet également à chacun de s'auto-évaluer

Attention,
Il est important de ne pas confondre le degré de difficulté d'un itinéraire avec l'effort physique déployé pour le réaliser !

En effet,
Un indice IBP avec un index de 60 (par exemple) sera un parcours très difficile pour une personne non entraînée, normal avec une préparation physique moyenne et très facile pour un « Pro » de la rando.

Le tableau ci-dessous illustre ce qu'apporte cet indice en donnant une échelle comparative des valeurs IBP

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile



Texte proposé par Philippe